



Umweltzentriertes Focusing

Im globalen Wandel verbunden sein mit unserer unmittelbaren Mitwelt

Workshop 8. bis 10. Mai 2026

Freitag, 14 Uhr bis Sonntag, 12 Uhr

Fehlt es generell an Einsicht und am Handeln, die Erde vor weiterer Zerstörung zu bewahren, ist unsere direkte Verbindung mit der Natur und allen Mitwesen erst recht wichtig: Unsere Innenwelt ist mit der Außenwelt verbunden. Tief empfundene Gefühle wie Freude, Dankbarkeit, Staunen können uns die mehr-als-menschliche-Welt erschließen. Unser Körper ist stets eingebunden in den grossen Wandel und gibt uns entsprechende Signale. Dieses Verbundensein zu nähren, stärkt unsere innere Sicherheit in einer unsicheren Zeit. In diesen Seminartagen wenden wir uns in diesem Sinne den lebendigen Elementen zu: wir begegnen dem Feuer, der Luft, dem Wasser und der Erde. Das umweltzentrierte Erleben basiert auf Eugene Gendlin's Focusing, erweitert durch Übungen aus der schamanischen Praxis. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Kursort: Atelier Seestraße, 80802 München-Schwabing
Nähe Englischer Garten

Kursgebühr: 250 Euro, bitte mit der Anmeldung überweisen auf
IBAN DE65 6928 0035 0583 6669 00, Teresa Dawson, Zürich

Anmeldung: bei Annette Brandes info@annettebrandes.de
Anmeldeschluss: 24. April 2026. Die Platzzahl ist auf 10 TN beschränkt.

Leitung: Teresa Dawson www.teresadawson.ch info@teresadawson.ch
Zertifizierende Ausbilderin des Internationalen Focusing Instituts TIFI